

老後や終活のさまざまなギモンに役立つ情報が満載!

旅立ちのデザイン帖

あなたらしい“終活”のガイドブック

編著者 NPO法人ライフデザインセンター

遺産相続・遺言や葬儀、年金や介護など、人生の最終ステージに起こる問題に向き合い、人生をよりよく生きるための相談・支援事業、成年後見・財産管理の事業、セミナー事業等を行う、草分け的な非営利活動法人

内容

「人生のしまい方」をこれ一冊で!

老後の保険から財産管理まで、介護サービスから終末期医療まで、遺言・相続から葬儀の生前準備まで……「生」「老」「病」「死」にまつわるお役立ち情報を網羅した、あなただけの人生の旅立ちを準備するためのガイドブック!

目次

第1章 生

- 〈エッセイ〉思い通りにならない生 上田紀行
- 1 人生の履歴書を書いてみよう
 - 2 年金は大丈夫?
 - 3 生命保険の基礎知識
 - 4 「旅立ちのデザイン計画」を立てよう

第2章 老

- 〈エッセイ〉他人さまのお世話になるために 上野千鶴子
- 1 老後の住まいについて
 - 2 介護保険について
 - 3 成年後見制度について
 - 4 相続 お墓に財産はもっていけない!
 - 5 遺言 死んでからでは、遅い!

第3章 病

- 〈エッセイ〉「病」の中で生きる 鎌田實
- 1 医療の考え方 主役は自分
 - 2 公的医療保険について
 - 3 病院医療と在宅医療
 - 4 終末期医療に関する用語
 - 5 事前指示 あなたが受けたい医療とは?

第4章 死

- 〈エッセイ〉理想の最期 お葬式はだれのもの 高橋卓志
- 1 葬儀は変化している
 - 2 葬儀の生前準備 その手順
 - 3 葬儀の流れと死後のあれこれ

16年7月下旬刊行予定

A5判・並製・384P 予定

予価:本体1,800円+税

ジャンル:ライフプラン(終活)



かしこい老後の
住まいの選び方を
知りたい



自宅で受けられる
介護サービスや
医療サービスには
どんなものがあるの?

特別寄稿

上野千鶴子

鎌田實

上田紀行

高橋卓志

武藤香織

既刊注文書 番線印	新刊注文書 番線印
担当: 様	担当: 様
冊	冊
<p>◆「おひとりさま」でも家で安心して迎えらるる最期の時</p> <p>ケアのカリスマたち</p> <p>看取りを支えるプロフェッショナル</p> <p>上野千鶴子 著</p> <p>ISBN 978-4-7505-1427-7 C0095 ¥1600</p>	<p>新刊</p> <p>旅立ちのデザイン帖</p> <p>あなたらしい“終活”のガイドブック</p> <p>ライフデザインセンター 著</p> <p>ISBN 978-4-7505-1478-9 C0036 ¥1800</p>
定価:本体1,600円+税	予価:本体1,800円+税
TEL 03-5280-0261 FAX 03-5280-0263 亜紀書房	TEL 03-5280-0261 FAX 03-5280-0263 亜紀書房

※7月4日(月)までにいただければ新刊指定と致します。(委託期間を過ぎましても返品は必ず受け取っております。)

お申込み・お問合せはこちらまでお願いします(営業部・佐藤)

取次:トーハン・日販・大阪屋栗田・中央社・JRC・日教販・鎌谷・大学図書

発行 **亜紀書房** FAX 03-5280-0263

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-32
TEL 03-5280-0261
http://www.akishobo.com