

子どもたちを放射能から守るために ● 目次



1 章

放射能を浴びたら、どんな健康被害がでるのですか？

放射能には、どんな危険性があるのですか？

12

「ベクレル」と「シーベルト」の違いを教えてください

17

「内部被ばく」と「外部被ばく」は、どんな違いがあるのですか？

20

チェルノブイリでいちばん被害が大きかった病気はなんですか？

23

妊娠している女性はなにに気をつけばいいですか？

27

ヨウ素以外の放射性物質は、体内に入るとどうなるのですか？

30

甲状腺がんは、死亡率の低いがんと聞きましたが本当ですか？

32

「内部被ばく」をしないために、どうすればいいですか？

34

放射線から身を守る方法を教えてください

37

ヨウ素剤を飲めば、放射能被害を防げるのですか？

41

2 章

水や野菜や魚、ふつうに摂ってもだいじょうぶですか？

残留放射能濃度はどうなっているのでしょうか

46

どんな食べものに気をつけたらいいですか？

49

魚は安全ですか？

52

子どもたちを公園や砂場で遊ばせてだいじょうぶですか？

54

「安全」という政府の言葉を信じてよいのでしょうか？

56

これから、国にできることはなんですか？

60



福島の人とどのようにつきあえばいい？
これから福島はどうなるのでしょうか？

66 64

3章

25年目のチェルノブイリ

いま、チェルノブイリ被災地では…… 70

高汚染の「埋葬の村」で 74

悲しみを繰り返さないために 78

手をつなぎ、前へ進もう 80

